

8.2.4 การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ

แผนการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่เป็นพฤติกรรมเสี่ยงตามปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ (กลุ่มเสี่ยง)

กิจกรรมการเฝ้าระวัง	วัตถุประสงค์	รูปแบบและวิธีการรวบรวม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่	ระยะเวลา
1. แต่งตั้งทีมสุขภาพโดย เจ้าหน้าที่และอสม ออกให้บริการตรวจคัดกรองความเสี่ยง 2. จัดประชุมแกนนำ ให้มีทักษะใน การตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจวัด ระดับน้ำตาลในเลือด ประเมินโอกาส เสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด การวัดส่วนสูง น้ำหนักและคำนวณ ดัชนีมวลกาย 3. ปฏิบัติการตามแผนปฏิบัติงานฯ โดย อสม.นัดประชากรกลุ่มเป้าหมายเพื่อการคัดกรองใน ระดับหมู่บ้าน/ชุมชน 4. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร่วมกับอสม. ประเมินภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ แจ้ง ผลการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยง พร้อมแนะนำ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ แนะนำการตรวจคัดกรองซ้ำ และลงทะเบียน และกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 5. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตรวจ ยืนยันต่อ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย การตรวจหาความดันโลหิต หาระดับ น้ำตาลในเลือด ตรวจจวัดรอบเอว	1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมอง หลอดเลือด หัวใจและภาวะอ้วนลงพุง ใน ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป 2. เพื่อให้ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ได้มีความรู้โดยให้มีบทบาทในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและ ชุมชน 3. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงและได้รับการจัดบริการเสริมทักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อ 4. เพื่อให้ผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษา ตามแนวทางที่กำหนด	1.พฤติกรรมสุขภาพเน้นหลัก 3 อ. ได้แก่ -การออกกำลังกาย -การรับประทานอาหาร -อารมณ์ ความเครียด 2.การค้นหา/คัดกรองหา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ ความดันโลหิตสูง 3.การให้สุศึกษาเรื่องโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง กับประชาชนทั่วไป	-ใช้แบบการเฝ้าจะวังพฤติกรรมการบริโรคอาหารและการออกกำลังกาย	-ประชากร ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปได้รับการ คัดกรองเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูงทุกคน	-จำนวน 11 หมู่บ้าน	ต.ค.68-ก.ย.69