

8.2.5 การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

โครงการคนตำบลม่วงหาวไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) พื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลม่วง
อำเภอบ้านม่วง จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ 2568

1. ผลการดำเนินงาน

- 1.ผู้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน รับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน ร้อยละ 100
- 2.กลุ่มเสี่ยงมีกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมเพิ่มขึ้น ร้อยละ 91
- 3.กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม นับคาร์บเป็น ร้อยละ 92
- 4.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน มีน้ำหนักตัว มีดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว และระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 86

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 45 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	18,900	บาท	
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	18,900	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	0	บาท	คิดเป็นร้อยละ 0

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ).....

แนวทางแก้ไข (ระบุ).....

ถอดบทเรียนการดำเนินงาน
โครงการคนตำบลม่วงท่าंगไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) พื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลม่วง
อำเภอบ้านม่วง จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ 2568

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพระอาจารย์มั่งนุญ ฐิตัตโต จัดทำโครงการโครงการคนตำบลม่วงท่าंगไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) พื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลม่วง อำเภอบ้านม่วง จังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ 2568

กิจกรรมประกอบด้วย

1. บันทึกข้อมูลสุขภาพ ประเมินร่างกาย ชั่งน้ำหนักวิเคราะห์ %ไขมันร่างกาย %ไขมันช่องท้อง %กล้ามเนื้อ การเผาผลาญพลังงาน อายุร่างกาย วัดรอบเอว
2. ทำแบบสอบถามคัดกรองอาหาร แบบคัดกรองพฤติกรรม
3. ให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ โรคไต
4. ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ 2ส การนับคาร์บ การออกกำลังกาย
5. นัดหมายการติดตาม 2 ครั้ง ทุก 1 สัปดาห์หลังสิ้นสุดโครงการ

สิ่งที่คาดหวัง	สิ่งที่เกิดขึ้นจริง
1.ผู้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน รับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน ร้อยละ 80	1.ผู้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน รับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน ร้อยละ 100
2.กลุ่มเสี่ยงมีกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80	2.กลุ่มเสี่ยงมีกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม เพิ่มขึ้น ร้อยละ 91
3.กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม นับคาร์บเป็น ร้อยละ 80	3.กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสม นับคาร์บเป็น ร้อยละ 92
4.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน มีน้ำหนักตัว มีดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว และระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 80	4.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน มีน้ำหนักตัว มีดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว และระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 86

ภาพกิจกรรม















